

# KURSPLAN / CLASSES

MONTAG MONDAY	DIENSTAG TUESDAY	MITTWOCH WEDNESDAY	DONNERSTAG THURSDAY	FREITAG FRIDAY	SAMSTAG SATURDAY
09:00 – 9:45 Zirkeltraining Florian			09:00 – 10:00 Rückenfit Stefan		
10:00 - 11:00 Yoga Anna	09:30 – 10:30 Pilates Barbara	10:00 – 11:00 Pilates Rosemarie	10:15 – 11:15 Pilates Rosemarie	09:00 – 10:00 Yoga Barbara	
17:00 – 18:00 Kettlebells Herbert					
19:00 – 20:00 Yoga Stefanie	19:00 – 20:30 Yoga Bettina		19:00 – 20:30 Boxing X Herbert		
20:00 – 21:00 Poledance Daniela	20:30 – 21:30 Salsa Fernando				

Einfach vorbeikommen und einen kostenlosen, unverbindlichen Schnupperkurs mitmachen!

**Anmeldung nötig**

Bei Fragen über die jeweiligen Kurse wenden Sie sich bitte an unser Team

**Öffnungszeiten / Opening Hours:**

Mo-Do: 07:00 - 22:00 Uhr / *Mon-Thur: 7 am - 10 pm*  
 Freitag: 07:00 - 21:00 / *Friday: 7 am - 9 pm*  
 Sa./So. & Feiertag: 09:00 - 20:00 Uhr  
*Sat./Sun. & Public Holidays: 9 am - 8 pm*

An Feiertagen werden die Stunden abgesagt.  
*On Public Holidays the classes are cancelled.*

Bitte entschuldigen Sie Änderungen auf Grund von Krankheit, Verletzung oder Urlaub!  
*Please excuse changes due to injuries, sickness or vacation!*

Giselakai 51  
5020 Salzburg

Telefon: +43 662 825925  
[www.imberg.at](http://www.imberg.at)